

# 每週一蔬食無肉日

DISP Sys - 臺南市政府環境保... x NAS01-SLES x 我們的校訓~真~善~美... x

163.26.175.2/xoops/ Yahoo

YAHOO! recycle more Search LIVE Rihanna

行政組織 校務行政 網路服務 公務系統

最新消息

教務處 | 學務處 | 總務處 | 輔導室 | 幼兒園 | 人事室 | 會計室 | 健康中心 | 校內公告 | 榮譽榜

條列式新聞

- 2014-10-29 公告 輔知 課文本位閱讀理解教學初階培訓研習
- 2014-10-27 重要 大會舞影片已放在Public公用區,請下載觀看
- 2014-10-27 重要 低碳環境教育研習及營養教育研習開始報名
- 2014-10-23 重要 請領域召集人協助
- 2014-10-23 活動 富邦慈善基金「認一個希望·暖一個未來」學生物資申請活動辦法
- 2014-10-23 公告 11月7日(五)晚上7至9點親職教育講座,歡迎您的參加
- 2014-10-30 第10週護理老師
- 2014-10-30 公告 輔知 函轉國立臺北教育大學辦理「國小自然領域教材教法之創新與實踐學術研討會」,請有興趣教師踴躍投稿
- 2014-10-30 活動 輔知 慈濟高中辦理教育部103學年度高中職適性學習社區教育資源均質化方案--「生活中的文學講座」
- 2014-10-29 調查 為配合教育部友善校園訪視調查,請各位同仁協助查詢以下資料
- 2014-10-29 公告 輔知教育部辦理103學年度「本土文學寫作研習」暨「本土語言資訊增能研習」訊息

午餐菜單  
午餐菜單  
處至facebook

教務處  
學務處

輔導信箱

我有話要說,請你幫幫我 說明:生活上的任何問題,心情鬱卒時想找找人聊聊,遇到瓶頸時尋求協助,請您來信,由輔導室來協助您。  
sles814@sles.tn.edu.tw

失物招領

163.26.175.2/lunch/lunch.doc

下午 11:59

lunch - Microsoft Word

輸入需要解答的問題

內文 + 20 Times New Roman 20

顯示完稿變更 顯示(S)

## 大佳便當廠勝利國小營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	湯或其他	醃類	蛋白	脂肪	熱量
9/22	一	什錦炒飯	三杯杏鮑菇	冬瓜魯麵輪	薑絲尼龍菜	海苔味噌湯	105	29	24	785
		食材內容: 白米、三色豆	杏鮑菇	冬瓜片、麵輪	尼龍菜	海苔、豆腐、味噌醬				
9/23	二	白米飯	香酥蝦排	咖哩腿丁	青江菜	筍片排骨湯	105	28.5	23	768.5
		食材內容: 白米	蝦排	咖哩粉、凍腿丁、馬鈴薯、紅蘿蔔	青江菜	筍片、排骨				
9/24	三	胚芽飯	茄汁雞丁	麻婆豆腐	紅片小黃瓜	玉米蛋花湯	95	28.4	22	709
		食材內容: 胚芽、白米	雞丁、紅蘿蔔	豆腐、豆瓣醬	小黃瓜、紅蘿蔔	玉米、雞蛋				
9/25	四	地瓜飯	紅燒軟骨丁	紅絲炒蛋	蒜味油菜	蔬菜湯	95	23	20	663

頁 6 節 1 6/9 於 行 欄 REC TRK EXT OVR 英文(美國)

上午 12:03