

臺南市 104 學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表

壹、基本資料

學校名稱		永康區勝利國民小學				
學校班級數		27	學生人數		702	
輔導內容		執行情形				
一	視力保健	項 目	102 學年度 第 1 學期	103 學年度 第 1 學期	104 學年度 第 1 學期	
		全體裸視篩檢視力不良率	50.1%	45.9%	41.8%	
		裸視篩檢視力不良就醫複檢率	100%	89.57%	96.57%	
		視力不良定期就醫追蹤率		89.15%	96.57%	
		規律用眼 3010 達成率		80%	80%	
		戶外活動 120 達成率		80%	80%	
		未就醫追蹤關懷達成率		80%	80%	
二	口腔衛生	項 目	102 學年度	103 學年度	104 學年度	
		學生齲齒率	小一:36.7% 小四:35.1% 七年級: %	小一:32.2% 小四:20.34 % 七年級: %	小一:27.63% 小四:21.62% 七年級: %	
		學生齲齒複檢率	小一:100% 小四:94.74% 七年級: %	小一:89.47 % 小四:91.67% 七年級: %	小一:100% 小四:83.33% 七年級: %	
		是否每日推動午餐餐後潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否；104 學年度參與班級數:27			
		學生每日潔牙次數平均幾次	(104 學年度前測) 2 次			
三	健康體位	項 目	102 學年度 第 1 學期	103 學年度 第 1 學期	104 學年度 第 1 學期	
		學生體位適中比率	62.2%	64.5%	63.9%	
		學生體位過輕比率	6.6%	6.6%	7.6%	
		學生體位過重比率	16.2%	12.7%	12%	
		學生體位肥胖比率	15%	16.3%	16.5%	
四	菸害防制	(一)曾經吸菸學生人數： <u>0</u> 人 (二)有吸菸習慣學生人數： <u>0</u> 人 (三)有吸菸習慣學生參與戒菸人數： <u>0</u> 人 (四)辦理菸害防制教育宣導活動： 103 學年度 <u>3</u> 場，參加人數有 <u>720</u> 人 104 學年度 <u>4</u> 場，參加人數有 <u>750</u> 人 (五)戒菸種子師資 <u>1</u> 人(指近年來接受國民健康署或衛生局辦理 6 小時以上訓練領有研習證明或時數者)				

五	全民健保 (正確用藥)	<p>(一)辦理正確用藥教育宣導： 103學年度<u>3</u>場，參加人數有<u>720</u>人 104學年度<u>5</u>場，參加人數有<u>750</u>人</p> <p>(二)遵醫囑服藥率：<u>100</u> %</p> <p>(三)學生家庭具有用藥諮詢電話比率：<u>100</u> %</p> <p>(四)辦理全民健保教育宣導： 103學年度<u>1</u>場，參加人數有<u>720</u>人 104學年度<u>1</u>場，參加人數有<u>400</u>人</p>
六	性教育	<p>(一)辦理性教育教育宣導或活動(指愛滋病防治、生理、安全性行為教育等，性別平等及兩性教育不列計) 103學年度<u>4</u>場，參加人數有<u>720</u>人 104學年度<u>3</u>場，參加人數有<u>300</u>人 *各級學校(國小高年級、國中、高中職)針對學校老師與行政人員每學期應安排至少2小時的愛滋教育課程，對學生安排至少1小時的愛滋教育時間。</p> <p>(二)接納愛滋感染者比率：<u>100</u> %</p>
七	安全教育與 急救	<p>(一)教職員工領有CPR證照率： 103學年度<u>90</u> %，104學年度<u>94</u> %</p> <p>(二)學生每日平均受傷人數：103學年度<u>16</u>人/日 104學年度<u>15</u>人/日</p>
八	貴校「健康促進學校」網頁 網址	<p>http://163.26.175.21/imhealth/</p>

貳、輔導訪視項目

議題推動策略及績效	學校推動績效	推動策略及成果簡述 (重點條列，餘於網頁呈現)	學校自 評分數	委員 評分
健康體位 (19分)	<p>●104 學年度過重及肥胖比率較 103 學年度之差異：(4 分)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 1. 增加 0.1%以下，得 4 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 2. 增加 0.5%以下(含)，得 3 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 3. 增加 0.7%以下(含)，得 2 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 4. 增加 1%以下(含)，得 1 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 5. 增加 1%以上(不含)，得 0 分。</p> <p>●104 學年度過瘦及瘦比率較 103 學年度之差異：(4 分)</p> <p><input type="checkbox"/> 1. 減少 3%以上，得 4 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 2. 減少 2%-3%(不含)，得 3 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 3. 減少 2%以下(不含)，得 2 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 4. 相同或增加少於 0.2%(含)以下，得 1 分。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 5. 增加 0.2%以上(不含)，得 0 分。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期進行健康體位各年級宣導。 2. 定期進行營養教育各年級宣導。 3. 健康體位議題融入健康課程。 4. 各項班際競賽和全校體育活動。 5. 班親會宣導。 6. 每天第二大節下課進行課間運動。 7. 朝會及體育會進行健康操活動。 8. 定向越野闖關活動。 9. 開辦校內體重控制班並進行健康飲食控制相關課程。 10. 過重學生抽血追蹤檢查。 	19	
視力保健 (16分)	<p>●104 學年度小五(國二)視力不良率與 103 學年度小四(國一)之差異：(5 分)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 1. 相同或增加 6%以下，得 5 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 2. 增加 6%-8%以下，得 4 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 3. 增加 8%-10%以下，得 3 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 4. 增加 10%-12%以下，得 2 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 5. 增加 12%-14%以下，得 1 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 6. 增加 14%以上，得 0 分。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合社區到校服務視力檢查。 2. 每學期開學定期檢查視力並針對視力不佳學童發給家長通知單至眼科追蹤複檢。 3. 班親會宣導視力保健議題。 4. 融入健康課程，並張貼相關海報於公布欄。 5. 高年級定向越野闖關活動。 6. 定期進行視力保健全年級宣導。 	14	
口腔衛生 (14分)	<p>●104 學年度小四(國一)齲齒率：(3 分)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 1. 低於 55%(含)，得 3 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 2. 55%-65%(含)，得 2 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 3. 65%-75%(含)，得 1 分。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 班親會宣導口腔保健議題。 2. 每天午餐後進行潔牙活動，每週二進行含氟漱 	14	

	<input type="checkbox"/> 4.75%以上，得0分。	<p>口水。</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. 每年定期進行一四年級口腔健檢。 4. 以口腔衛生議題參加健康促進答嘴鼓比賽，榮獲全市第三名。 5. 兒童朝會及張貼海報於公布欄宣導。 6. 高年級定向越野闖關活動。 7. 配合生活、健康課程進行潔牙衛教宣導。 8. 定期進行口腔衛生全年級宣導。 		
<p>菸害防制 (11分)</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. 班親會宣導菸害防制議題。 2. 於校網及學務處粉絲頁不定期公告相關議題資訊。 3. 於校園出入口及停車場等處張貼禁菸海報。 4. 全校參與「為愛熄菸百萬幸福」無菸家庭學習單活動。 5. 高年級菸檳防制宣導-國健署影片觀賞 6. 高年級定向越野闖關活動。 7. 與嘉南藥理大學合作，定期進行高年級菸害防制宣導。 	<p>10</p>	
<p>全民健保 (含正確用藥) (11分)</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期進行全民健保全年級宣導。 2. 定期進行正確用藥全年級宣導。 3. 定期與台南藥師公會及嘉南藥理大學配合舉辦高年級正確用藥宣導。 4. 融入健康課程，了解正確用藥的重要性。 5. 於校網及學務處粉絲頁不定期公告相關議題資 	<p>9</p>	

		訊。		
性教育 (含愛滋病防治) (11分)		<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期進行性教育及愛滋病防治全年級宣導。 2. 定期與嘉南藥理大學配合舉辦高年級愛滋病防治宣導。 3. 邀請校外專業人士到校進行高年級生理教育。 4. 不定期於校網公告相關宣導。 5. 定向越野闖關活動。 	8	
自選議題 (11分) 名稱: 安全教育與急救		<ol style="list-style-type: none"> 1. 防震防災演練及宣導。 2. 校外教學前逃生演練。 3. 交通安全宣導。 4. 自行車騎乘安全宣導。 5. AED 使用教學研習。 6. 於粉絲頁分享安全教育相關資訊。 	9	
學校特色 (7分)		<ol style="list-style-type: none"> 1. 與台語社團合作訓練答嘴鼓等比賽。 2. 空氣品質及自我防護教學。 3. 登革熱、腸病毒等流行病防疫宣導。 4. 高年級定向越野闖關活動。 5. 粉絲頁隨時分享健康相關資訊。 	7	
學校自評		總分: 90		

<p>健康促進輔導委員意見 (本欄請輔導委員填寫)</p>	<p>總分： 輔導意見：</p>
-----------------------------------	----------------------

輔導委員：

※填表說明：

一、視力保健

- (一)全體裸視篩檢視力不良率=【裸視篩檢視力不良學生數】/【裸視篩檢受檢學生數】x100%
- (二)裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生數】/【裸視篩檢視力不良學生數】x100%
- (三)視力不良定期就醫追蹤率=【定期就醫追蹤學生數】/【視力異常學生人數】x100%
- (四)規律用眼 3010 達成率=【3010 行為達成人數】/【受調查人數】x100%
- (五)戶外活動 120 達成率:係指在校上課日能增加戶外活動時間，如配合下課教室淨空、晨會及課後戶外運動，課程戶外化，促使走出戶外接觸自然光線之總量達到 120 分鐘。
- (六)未就醫追蹤關懷達成率=【指導未就醫之視力不良學生數】/【視力不良未就醫學生總人數】x100%

二、口腔衛生

- (一)學生齲齒率=【齲齒學生人數】/【學生總人數】x100%
- (二)學生齲齒複檢率=【齲齒複檢的學生人數】/【齲齒學生總人數】x100%
- (三)學生每日平均刷牙次數=【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】x100%

三、健康體位:學生體位比率依衛生福利部青少年肥胖定義說明並由教育部健康資訊管理系統下載數據。

四、正確用藥:

- (一)遵醫囑服藥率=【遵醫囑服藥人數】/【學生總人數】x100%
(指遵照醫師指示或藥袋說明，不自行調整藥量)

- (二)學生家庭具有用藥諮詢電話比率=【家庭有藥師或藥局電話】/【學生總人數】x100%

五、104 學年度學生每日平均受傷人數統計資料請以截至 105 年 4 月 30 日為止之統計數據填列。